

7月1日（土）に札幌市にて開催された健康講座の参加者アンケート調査結果をご報告いたします。

テーマ：学んで治そう！ひざ・股関節の痛み

～悪化させないための運動療法から最新型ナビゲーションを使用した手術治療まで～

主催：北海道整形外科記念病院／日本ストライカー(株)

協力：株式会社ムトウ

日時：2017年7月1日（土）14：00～16：20

場所：北海道自治労会館 4階ホール

講師：北海道整形外科記念病院

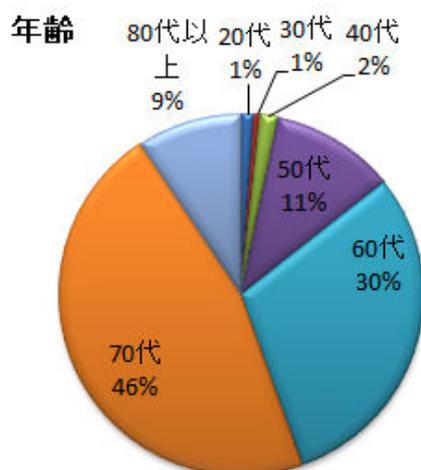
理事・副院長 鈴木孝治 先生、診療部長 大浦久則 先生

リハビリテーション科 科長 神成透 先生、角瀬 邦晃 先生

参加者：201名（アンケート回答者数：183名）

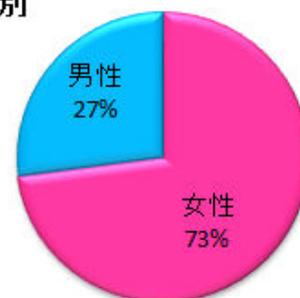


年齢	
20代	2
30代	1
40代	3
50代	20
60代	55
70代	84
80代	17
不明	1

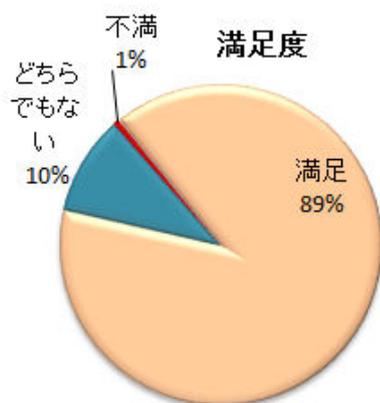


性別	
男性	49
女性	132
不明	2

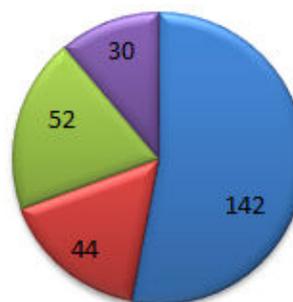
性別



講座の満足度	
満足	160
どちらでもない	18
不満	1

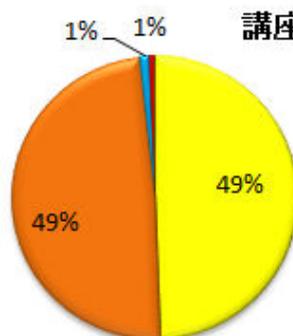


参加の目的



- 自分の病気や治療に関する知識が欲しくて
- 家族や知人の病気や治療に関する知識が欲しくて
- 病気や治療について学ぶため
- 予防のため

講座の内容



- わかりやすく理解できた
- だいたい理解できた
- 難しくよく理解できなかった
- その他

意見・感想

- ・ とても良かったです。(70代女性)
- ・ わかりやすく大変勉強になりました。(80歳以上女性)
- ・ とても勉強になりました。(70代女性)
- ・ とても参考になりました。(70代女性)
- ・ 大変参考になりました。(70代女性)
- ・ ありがとうございます。(70代女性)
- ・ わかりやすく大変良かったです。(80歳以上女性)
- ・ 専門的な講演でとても知識が増えました。ありがとうございます。(60代女性)
- ・ 大浦先生に診てもらっています。知識が増えてとても勉強になりました。(70代女性)
- ・ 今後のケアなど暮らしに参考になりました。(60代女性)
- ・ 身近なお話で真剣に聞かせていただきました。(70代女性)
- ・ 膝の時は鈴木先生にお願いしたいと思いました。有難うございました。(70代女性)
- ・ 大変参考になりました。前向きに検討していけます。有難うございました。(70代男性)
- ・ わかりやすく参考になりました。一度病院の方へうかがいたいと考えています。(70代女性)
- ・ 現在、ひざに1か月に1階ヒアルロン酸注射をもらっています。本日の講座は大変参考になりました。内容の割に時間が少し足りなかったような気がします。(70代男性)
- ・ 是非診察して頂きたい。(70代男性)
- ・ 股関節の診察に行こうと思いました。まだ、病院を決めていないので、一度近いうちに行きます。(60代女性)
- ・ 鈴木先生のお話の中で、デジタル balanサー、最新ナビゲーションを使用のお話で、手術をすることに安心しました。北海道整形外科記念病院に行こうと思います。今日はありがとうございました。(60代女性)
- ・ 一度相談をさせてもらいたい。先生方の印象、感じが良かったです。(70代男性)
- ・ わかりやすく勉強になりました。人工関節、最先端技術の理解については難しかったかなあ～、でも、術後が良好である事、素晴らしいことはわかったかも。(60代女性)
- ・ 感謝・感謝です。先生皆さんお疲れ様でした。100点満点です。(70代女性)
- ・ どうもありがとうございました。外科の講義は難しいですね。あまり目、耳にしない言葉が多かったし、進みが早くてちょっと理解できず…。(70代女性)
- ・ 専門的な研究内容も、時々写るお笑い芸人たちのセリフ、海外の面白い画像で、ほっとして明るい気分になり、素直に理解できました。こんなに面白。かつ内容の濃い講演は初めて!!参加して良かったです。皆様有難うございました。(50代女性)
- ・ 話の内容がわかりやすく良かったと思います。ストレッチの説明がよかった。(70代女性)
- ・ 座位のままでの運動が良かった。途中、体を動かすのはうれしい。(50代女性)
- ・ ステージ上で具体的に運動、トレーニングが見られたので参考になりました。(60代女性)
- ・ 私のはまだ軽い状態だと思うので、ストレッチ、自転車運動を頑張りたい。(60代女性)
- ・ ストレッチを今後に取り入れたいと思います。(70代男性)
- ・ 手術まで行かない様、保存加療できるよう気を付けたいと思います。内容はむしろかすすぎた(70代女性：不満)

- ・ 自分で治すという強い気持ちが大事なんだと実感しました。運動もしたいし、このままではいたくありません。O脚になり、股関節もひざ関節の痛く、骨のすり減りもあり、半月板もかけているこの現実。今は週一のヒアルロン酸の注射をしています。痛み止めに湿布。今日から自分で運動をしたいと思います。ダイエットも頑張ります。わかりやすく、有難うございました。(60代女性)
- ・ 日常生活がいかに大切かわかりました。体重がこれ以上増えない様に努力します。(60代女性)
- ・ 専門用語は無理でしたが、内容は良かったと思います。参加できて良かったです。色々わかり普段の生活に注意の必要性を感じました。(80歳以上女性)
- ・ フィットネスで[あへあほたいそう]を行っています。今日言われたこと、毎日しつこいくらいに行っています。これからは家でも行います。(70代女性)
- ・ 通院してもなかなか具体的な話が聞けないが、今日の講座で病気や治療に関し説明があり、参考になった。また大変良い講座であった。一昨年織田先生に家内が腰の手術を受けたが、現在完治。大変お世話になりました。手術前、2度の説明で安心できました。(70代男性)
- ・ ひざ・股関節、特に左側内側に痛みが時々あります。今の病状を保ち、これ以上悪くならないように考えています。(70代女性)
- ・ 股関節に痛みがあるのですが、常時ではないので、うまく付き合っと思っていましたが、初期の段階で病院に行くことが大事だと思いました。ひざや股関節に関して色々な話を聞くことができとても良かったです。ありがとうございました。聞く側のマナーとして近くでおしゃべりをしている人達がいて迷惑でした。(60代女性)
- ・ 先天性股関節でギプス固定治療し、膝関節は変形症で局所注射し、現在は落ち着いています。体重増加や改善策を心がけます。(70代女性)
- ・ ためになりました。もし手術となったらここの病院でお願いしたいと思いました。(50代女性)
- ・ 変形性股関節症と診断されております。今は痛みは余りなく、だる重いといった状態です。手術に至らない様、ストレッチ・貯筋に努めようと改めて思いました。継続ですね。(60代女性)
- ・ 膝の手術をいつかしたいと思っているので聞きにきました。まだ痛みがない(たまにあり)ので、75歳位までにと考えています。信頼できる先生に巡り合いたいと心から思っています。(69歳女性)
- ・ 変形性膝関節症ステージ2と診断されて5年たちました。時々痛みがあり、通院はしていません。今後の対応が知りたいです。気休めにサプリメントでもと考え中です。(70代女性)
- ・ 自分を見つめるために再度の確認。腰と肩の手術でお世話になり、主人の膝で勉強にきました。(70代女性)
- ・ 本日は参加させて頂き、ありがとうございました。一番後ろの席でしたが文字も良く見えました。今後も患者様用パンフレットなど、お役に立てましたら幸いです。(20代女性：アステラス製薬 堀)
- ・ 進めるテンポが少し早すぎて書き留めることと聞くことが同時に進めなかった。(70代女性)
- ・ 講演時間が足りないです。(70代女性)
- ・ 時間が不足か、先生の話が急がれているようだ。(70代男性)
- ・ 話は時間内でまとめて欲しい。熱意は感じました。(60代男性)
- ・ 今まで何度か健康講座に参加しましたが、スライドが多くてメモする時間も少なく、今回は書面に印刷されているので大変助かりました。(60代女性)

以上